

بسمه تعالی

شکستگی انواع مختلف دارد:

- ۱- شکستگی کامل؛ استخوان کاملاً دو تکه می‌شود.
- ۲- شکستگی ناکامل (شبيه شکستگی ساقه گیاهان)؛ استخوان کاملاً دو تکه نمی‌شود.
- ۳- شکستگی چندقطعه‌ای؛ در محل شکستگی بیش از دو قطعه وجود دارد.
- ۴- در شکستگی باز، استخوان شکسته شده، پوست را پاره کرده است.
- ۵- شکستگی بسته استخوان شکسته شده پوست را پاره نکرده است.



مراقبت در شکستگی های اندام تحتانی :

توجه :

بالا تر قرار دادن عضو گچ گرفته (بالاتر از سطح قلب) مهم است و باعث پیشگیری از ورم -درد و قطع خونرسانی می گردد. برای پیشگیری از یبوست و آمبولی تحرک داشته باشید (در صورتی که شکستگی در ناحیه پا باشد و امکان حرکت بیمار وجود داشته باشد و منعی از نظر وضعیت بالینی بیمار یا پزشک نباشد با عصا یا واکر با شرط عدم وزن گذاری روی پای عمل شده راه برود)

رژیم غذایی شامل

مصرف سبزیجات -میوه جات سرشار از ویتامین ث- پروتئین-روغن زیتون و مایعات ، لبنیات کم چرب و غذاهای حاوی آهن مانند گوشت قرمز ، جگر ، غلات توصیه می شود .



در صورت داشتن پانسمان :

ناحیه عمل را تمیز و خشک نگه دارید و پانسمان طبق دستور پزشک توسط کادر درمان (جهت پیشگیری از عفونت) تعویض شود.

هنگام استحمام : باید عضو عمل شده را با چند لایه نایلون و یا کاورهای مخصوص بپوشاند تا خیس نشود. و در صورت استراحت مطلق بودن یا عدم اجازه حرکت مانند شکستگی لگن بیمار در تخت حمام داده شود.



هشدار:

همیشه رنگ عضو را نگاه کنید و زمان پرشدگی مویرگی (فشاردادن موضع با انگشت در عرض ۳ ثانیه و رها کردن که باید بلافاصله رنگ به حالت طبیعی برگردد) را ارزیابی نمایید و در صورت بروز مشکل به پزشک مراجعه نمایید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

بیمارستان دکتر علی شریعتی



خود مراقبتی بعد از عمل جراحی شکستگی های اندام تحتانی



علائم هشدار:

در صورت وجود علائم هشدارهای مراقبتی (ترشح زیاد - چرکی و خونریزی ناحیه عمل - تب بالای ۳۸,۵ درجه سانتی گراد - عدم حس و حرکت عضو - تورم ناحیه عمل - گرمی پوست ناحیه عمل - درد غیرقابل کنترل - درد قفسه سینه - تنگی نفس و کاهش سطح هوشیاری ، نقاط قرمز رنگ روی شکم ، گردن ، بازو و زیر بغل) به پزشک معالج یا اورژانس مراجعه شود.



واحد ارتقا سلامت بیمارستان دکتر شریعتی نرسیده به
ماه دشت کرج

گروه هدف: کلیه مراجعین

کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۶۳۷۳۰۵۰۰۱

تهیه شده : آبان ۱۴۰۴

منبع: برونر و سوارث

برای کاهش تورم و درد از کمپرس سرد استفاده نمایید. برای پیشگیری از زخم بستر هر دو ساعت بیمار را با رعایت احتیاطات تغییر وضعیت داده و ماساژ پشت و تعویض ملحفه ی بیماری که استراحت مطلق است از موارد قابل توجه می باشد.



داروهای تجویز شده توسط پزشک باید در زمان های مقرر، طبق دستور مصرف شود. قطع دارو ها خطر عفونت و آمبولی (رد شدن لخته در خون) را زیاد می کند . به هیچ عنوان داروهای تجویزی را بدون اطلاع پزشک قطع نکنید

